

2022年12月からのYOGAクラス日程表

佐倉校

月	火	水	木	金	土
				10時 75分 活性する エイジングケア TOMOMI	10時 75分 ポディティブ フローYOGA TOMOMI
11時 75分 心と身体つながる 経路YOGA TOMOMI		10時30分 75分 リフレッシュ リラックスYOGA TOMOMI	11時 60分 筋膜リリース コンディショニングYOGA TOMOMI		
					12月から時間変更
			13時 60分 セロトニン YOGA TOMOMI		13時 75分 ハタ YOGA YUKO

印西牧の原校

月	火	水	木	金	土
	10時 75分 呼吸と共にしっかり動く 血流UPヨガ さちえ	10時30分 75分 美・姿勢 YOGA&ストレッチ YUKO	10時30分 75分 ツボの刺激 YOGA Tori	10時 75分 免疫力を上げよう！ デットクスヨガ さちえ	10時15分 75分 パワー YOGA Tori
	11時30分 75分 ゆるり 心と身体を ケアするヨガ さちえ	11/16スタート			

<料金>

選択制 75分 1,000円 通い放題1ヶ月6,000円

チケット/通い放題は月初めにご選択下さい *通い放題は印西校は12月までの限定となります