

2022年2月からのYOGAクラス日程表

佐倉校

月	火	水	木	金	土
YOGA チケット制 75分 1,000円					
通い放題 1か月6,000円					
	10時 75分 心と身体つながる 経路YOGA TOMOMI	10時30分 75分 癒やしのリラックス YOGA TOMOMI		10時30分 75分 コンディショニング 美筋YOGA TOMOMI	10時 75分 ポディティブ フローYOGA TOMOMI
11時 75分 リフレッシュ デットクス TOMOMI					

印西牧の原校

月	火	水	木	金	土
	10時30分 75分 アクティブフロー YOGA さちえ		10時30分 75分 パワー 免疫UP! YOGA Erina	10時30分 60分 予定	9時 60分 ホイールYOGA 休講
		14時 75分 ゆったりヒーリング YOGA さちえ			10時15分 75分 エナジー YOGA Erina
					代講となります