

佐倉本校

時間	月	火	水	木	金	土
10時	YOGA チケット制 75分 1,000円 1日1回通い放題 1か月6,000円/オールフリー1ヶ月8,000円					
			10時30分 75分		10時30分 75分	10時 75分 エナジーフロー YOGA MEGUMI
11時	11時 75分 巡り YOGA MEGUMI	11時 75分 ヴァンヤサ YOGA MEGUMI	陰ヨガ YOGA MEGUMI	11時 75分 リラックス YOGA MEGUMI	代謝UP! 免疫UP! YOGA 準備中	
12時						
13時		13時 75分 ボディメイク& リラックス MEGUMI	13時 75分 体幹バランス YOGA MEGUMI	13時 75分 リフレッシュ& デトックス MEGUMI		

印西牧の原校

時間	月	火	水	木	金	土
10時	YOGA料金 チケット制 60分、75分1,000円 90分1,250円					
						9時30分 30分 ホイールYOGA
11時						10時15分 75分 からだスッキリヨガ 動いて活力 TOMOKA
		10時30分 75分 アクティブフロー YOGA さちえ		10時30分 75分 代謝UP! 免疫UP! YOGA TOMOMI		
12時						
13時					準備中	
14時			14時 75分 ゆったりヒーリング YOGA さちえ			