

2021年8月からのYOGAクラス日程表

佐倉校

月	火	水	木	金	土
					10時 75分 エナジーフロー YOGA MEGUMI
11時 75分 巡り YOGA MEGUMI		10時30分 75分 ベーシック パワーYOGA MEGUMI			
	13時30分 75分 ボディメイク& リラックス MEGUMI		13時30分 75分 リフレッシュ& デトックス MEGUMI		

印西牧の原校

月	火	水	木	金	土
	10時30分 75分 アクティブフロー YOGA さちえ		10時30分 75分 代謝UP! 免疫UP! YOGA TOMOMI	10時30分 60分 筋膜リリース 開催日未定	9時 60分 ホイールYOGA 第1.3.5週
		14時 75分 ゆったりヒーリング YOGA さちえ			10時15分 75分 からだスッキリヨガ 動いて活力 TOMOKA